



WiR-Kopernik ogłasza nabór do sekcji **gimnastyki artystycznej**

Zapraszamy dziewczęta z klas 4-6

Spotkanie organizacyjne odbędzie się 13.11.2019 r.,  
godz. 17:00 w Szkole Podstawowej w Czarnej

Zajęcia poprowadzi dr **Aneta Rejman** -  
wykładowca na Wydziale WF Uniwersytetu Rzeszowskiego

Informacje - kontakt:

509-614-505

505-543-446

Zajęcia będą odpłatne

Gimnastyka artystyczna to sport, który łączy w sobie elementy baletu, gimnastyki, tańca i umiejętności posługiwania się przyborami (piłką, wstążką, obręczą, skakanką, parą maczug).

Dziewczynki, które uprawiają gimnastykę artystyczną, poza ćwiczeniami rozciągającymi i gibkościowymi ćwiczą także taniec klasyczny z elementami tańca akrobatycznego.

